

ПАМЯТКА

для мобильных групп по контролю обстановки на водных объектах

«Жизнь - это бесценный дар, который человек получает при рождении. Однако как он сумеет распорядиться этим даром - зависит от его самого. Соблюдая меры безопасности при купании и нахождении на воде, мы сохраним человеческую жизнь!»

Отдых на воде - один из лучших видов отдыха людей, особенно летом. Однако отдых может быть омрачен непоправимой трагедией. Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям, гибели людей.

Печальная статистика свидетельствует, что по всем оперативным данным с 2010 года на водоемах Костромской области произошло 433 происшествия с гибелью 357 человек, из них 52 ребенка, спасено 160 человек.

В период купального сезона 2021 года на водных объектах Костромской области зарегистрировано 26 происшествий, погиб 21 человек, в том числе 2 ребенка, спасено 4 человека. Гибель на воде зарегистрирована в 10 муниципальных образованиях: 7 случаев в городе Костроме; 3 случая в Шарьинском муниципальном районе; по 2 случая в Красносельском, Макарьевском, Нерехтском муниципальных районах; по 1 случаю в г. Буйе, г. Мантурово, Буйском, Пыщугском муниципальных районах, Парфеньевском муниципальном округе.

Основными причинами гибели в купальный сезон являются купание в состоянии алкогольного опьянения, несоблюдение правил безопасного поведения на водоеме, в том числе при рыбалке, детская гибель по недосмотру взрослых, неумение плавать. Подавляющее большинство трагедий случается в необорудованных местах.

Нужно всегда помнить, что купаться безопасно только на оборудованных пляжах, где отдых на воде охраняют спасатели.

Особое внимание при патрулировании уделять местам неорганизованного отдыха людей на водных объектах, а также на недопустимость нахождения несовершеннолетних детей на водоемах без присмотра.

Основная цель мобильной группы – профилактическая беседа с отдыхающими на воде и у воды о соблюдении правил безопасности в летний период.

В беседе с родителями необходимо напоминать о недопустимости оставления детей у водоемов без присмотра взрослых! Не проходите мимо, если дети находятся одни у воды! Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы! Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку правила поведения на водоемах, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять на практике. Обеспечение безопасности, сохранение жизни и здоровья детей

- главная обязанность взрослых! Необходимо следить за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться.

В беседе с ребятами обращать внимание на недопустимость купания в необорудованных и запрещенных местах, необходимость пользоваться пляжами и местами, специально отведенными для купания. Не нырять в незнакомом месте, а также с плотов, пристаней и других плавучих сооружений - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Купаясь, не заплывать за знаки ограждения. Не злоупотреблять длительным пребыванием в воде - это вызывает озноб, переохлаждение тела и появление судорог. Не умея плавать, не заходить в воду глубже пояса. Во время купания не терять из виду друг друга. Не подплывайте близко к идущим судам - это опасно, так как можно попасть под винт судна. Выполняя эти правила, вы оградите себя и своих товарищей от несчастных случаев. Основная профилактическая мера по предотвращению несчастных случаев на воде - это обучение плаванию! Учиться плавать дети могут только под контролем специалистов-инструкторов, взрослых.

Рыбакам-любителям не лишней раз напомнить меры предосторожности на воде. Перед уходом на рыбалку стоит обязательно сообщить о месте промысла родным и близким, а также уточнить примерное время возвращения домой. Всегда надо брать с собой средства связи. Необходимо также брать с собой спасательные средства и во время рыбалки держать их под рукой. Простейшим средством спасения может служить обычная крепкая веревка (длиной 15 м) с большими петлями на обоих концах (диаметром 70 см) для бросания терпящему бедствие на воде.

Во время беседы с шумными компаниями граждан, отдыхающими на берегу водоема, необходимо напомнить, что у нетрезвого человека шансы утонуть многократно повышаются. «Пьяный в воде - наполовину утопленник» - гласит мудрая народная пословица.

У человека в алкогольном опьянении снижаются чувство опасности и реакция, он может переоценить свои силы и заплыть слишком далеко. Кроме того, организм плохо реагирует на физические нагрузки. Даже, если человек отличный пловец, в нетрезвом состоянии координация движений снижена. Также сбивается темп дыхания, человек захлёбывается водой, кашляет и идёт ко дну. При ветре и даже небольшой волне пловец может вдохнуть воду носом и ртом одновременно и даже не понять, что захлебнулся.

Человек в алкогольном опьянении, оказавшись в холодной воде, плохо ощущает ее температуру. Не ощущая холода, в таком состоянии можно заплыть очень далеко и не суметь вернуться назад из-за нехватки сил. Кроме того, в холодной воде у людей в алкогольном опьянении чаще, чем у трезвых возникают судороги рук и ног, спазм сосудов.

Купание в алкогольном опьянении в жаркую погоду может спровоцировать инфаркт и инсульт.

Будьте осторожны на водоемах, соблюдайте элементарные правила безопасности на воде! Берегите свою жизнь и здоровье!